

ROWSPORT.RU

I N D O O R R O W I N G

 **concept 2**[®]

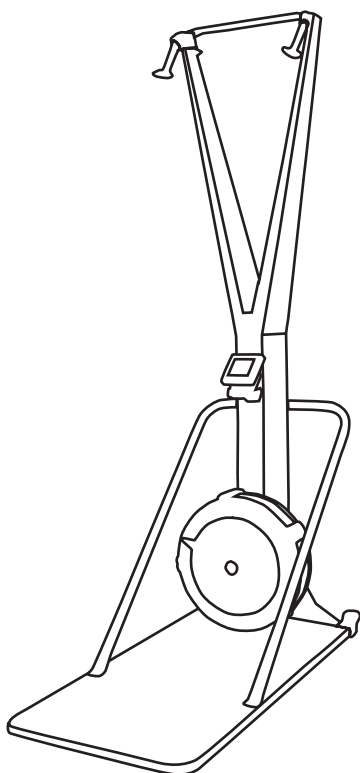
SkiErg



 www.rowsport.ru

 info@rowsport.ru

 +7 (495) 772-22-51, +7 (495) 220-20-95

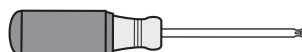


Вес SkiErg: **46 фунтов (20,8 кг)**

Площадь требуемая для эксплуатации
(тренировочная):

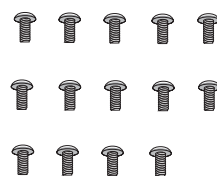
24 дюйма x 52 дюйма x 85 дюймов
(**61 см x 132 см x 215,9 см**)

PN 2230

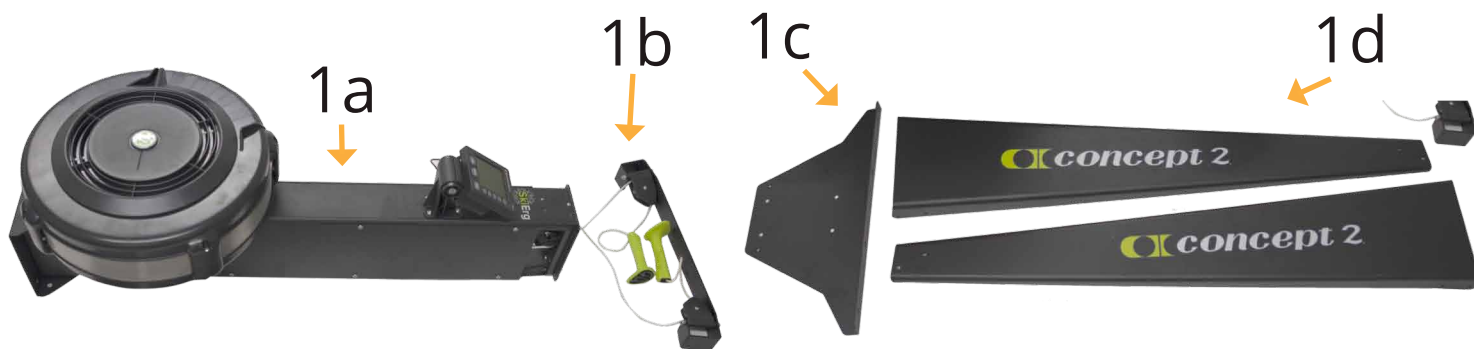


(14) 5/8" (1.59 cm)

PN 1297



www.tuv.com
ID: 100000000



Сборку будет легче выполнять с помощником.

Разложите все части как показано на рисунке.

1a. Каркас **SkiErg** (включает маховик и Монитор Тренировки PM5) с тросами, прикрепленными к верхнему держателю.

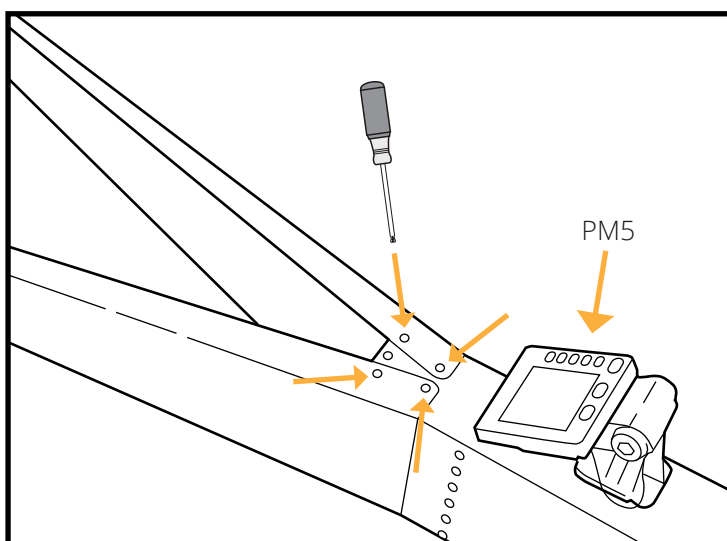
1b. Верхний держатель

1c. 1 общая скоба для крепления к стене или напольной подставке

1d. 2 верхние стойки

(4) 5/8" (1.59 cm)

PN 1297

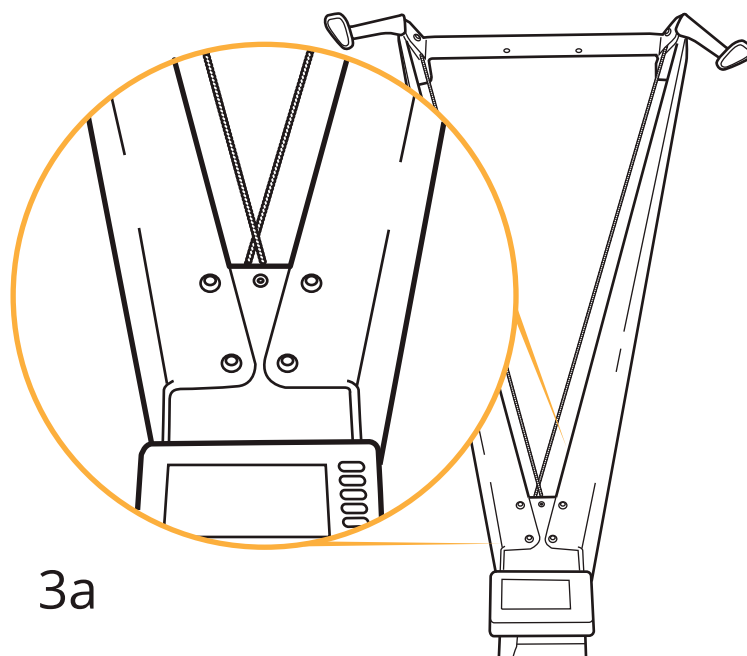
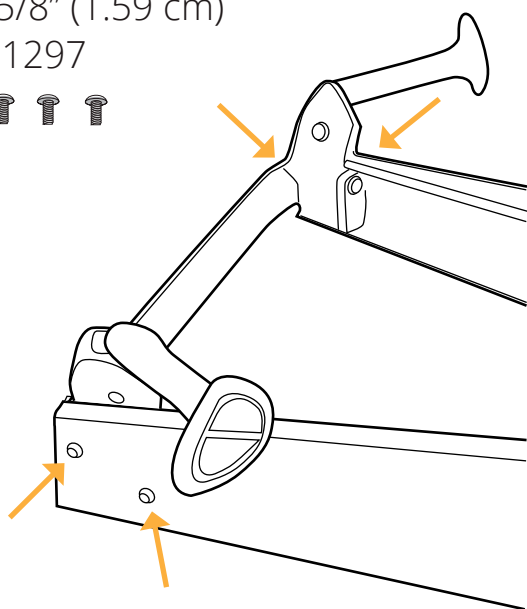


Расположив маховик и PM5 так, чтобы они смотрели вверх, прикрепите верхние стойки к передней стороне корпуса **SkiErg** при помощи крепежных элементов.

Примечание: Верхние стойки имеют маркировку «L» - левая, и «R» - правая.

(4) 5/8" (1.59 cm)

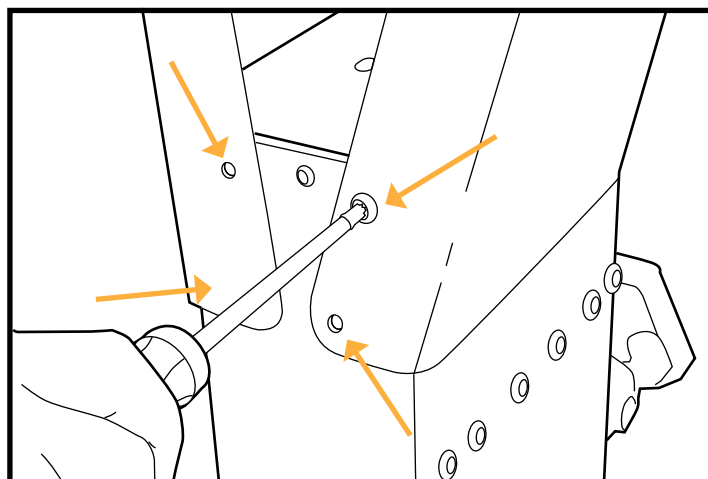
PN 1297



Прикрепите верхний держатель к верхней части стоек при помощи четырех крепежных элементов – по 2 элемента на каждую сторону. Белые тросы должны один раз пересечься, как показано на рис. 3а. Удалите упаковочную этикетку с тросов.

(4) 5/8" (1.59 cm)

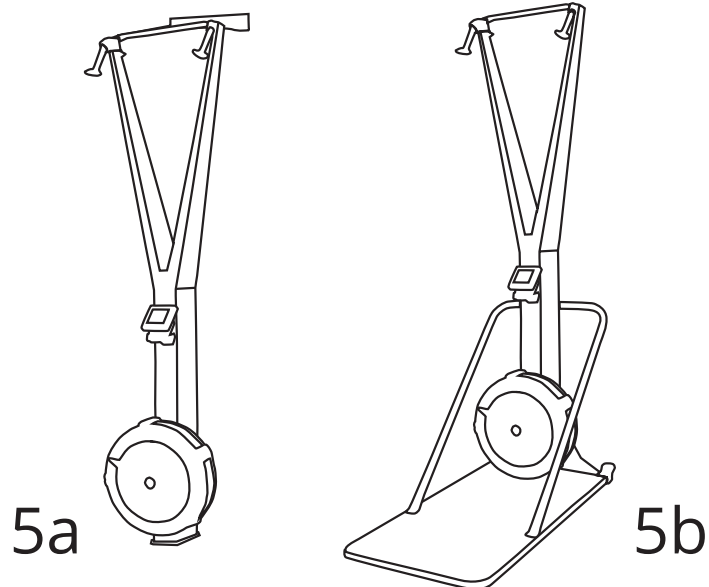
PN 1297



Осторожно поставьте **SkiErg** в вертикальное положение. Прикрепите верхние стойки к задней стороне корпуса SkiErg при помощи четырех крепежных элементов.

(2) 5/8" (1.59 cm)

PN 1297



Прикрепите **SkiErg** к стене или к напольной подставке, поставляемой отдельно, при помощи двух оставшихся крепежных элементов

5a. Настенный

5b. На напольной подставке

Инструкции по креплению к стене

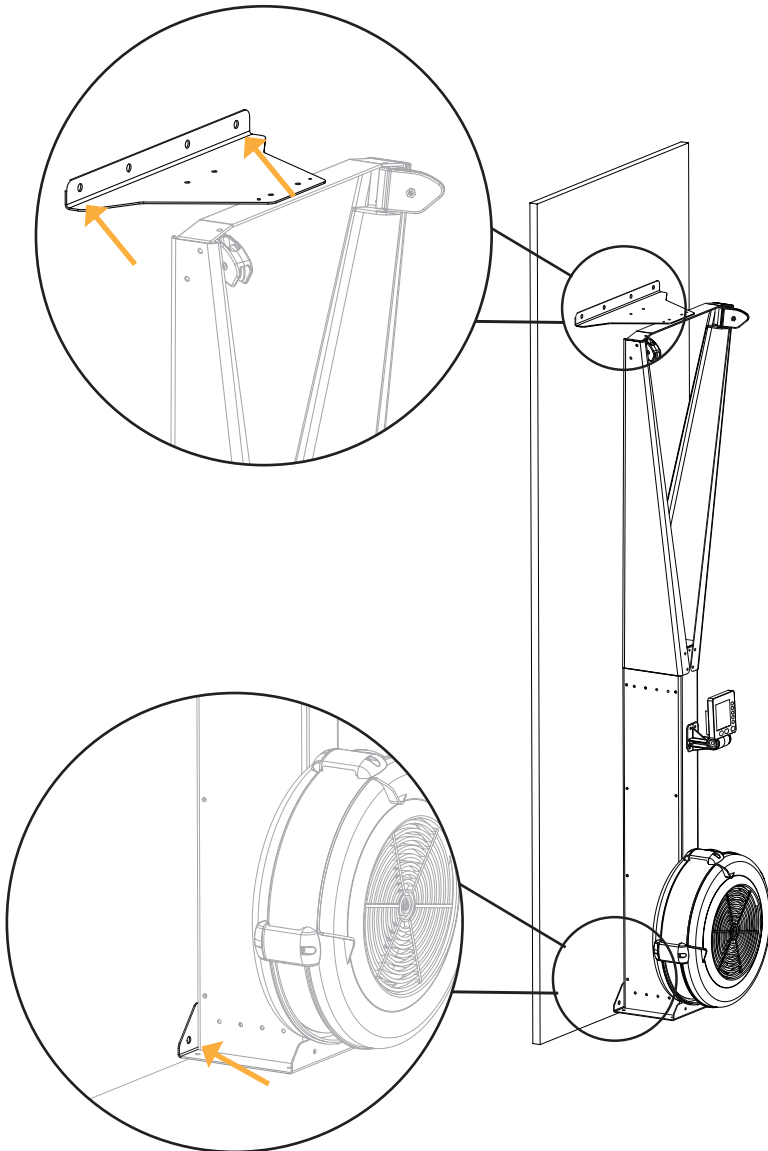
Прежде, чем крепить **SkiErg** к стене, вам необходимо обеспечить платформу для крепления – смонтировать на стену деревянную доску. Эта доска должна быть 1,5 дюйма (4 см) толщиной, и подходить для крепления с помощью шурупов (включенных в комплект), которые будут держать **SkiErg**. Вам понадобятся дополнительные шурупы и шайбы для крепления доски к стене (используйте крепежный материал для вашего типа стены - кирпич, бетон, каркасная балка и т.д.).

1. Определите места стоек в стене. Отметьте центр стоек. Отмерьте расстояние между ними.
2. Сделайте 4 отметки на каждом участке доски, на расстоянии 1 дюйм (2,5 см) от верха, и 1 дюйм (2,5 см) от низа, разделенные расстоянием между центрами стоек стены.
3. Просверлите отверстия по каждой из отметок.
4. Прикрепите доски так, чтобы центральная линия верхней доски отстояла от пола на 85 дюймов (215 см), а нижняя доска упиралась в пол. (Заметьте, если у вас есть деревянный плинтус, вы можете прикрепить **SkiErg** прямо к плинтусу).
5. Поставьте **SkiErg** к стене и удерживайте. Два внешних отверстия на общей скобе должны совпадать со стойками стены. Отметьте место каждого отверстия. Также отметьте места отверстий нижней скобы **SkiErg** так, чтобы они попадали на стойки стены (с правой и левой сторон). (КАРТИНКА 1)
6. Начиная с общей скобы, просверлите отверстие диаметром 1/4 дюймов (6 мм), глубиной 2 дюйма (5 см), для каждой из отметок. Наденьте шайбу на шуруп и вверните в отверстие до упора. (КАРТИНКА 2)

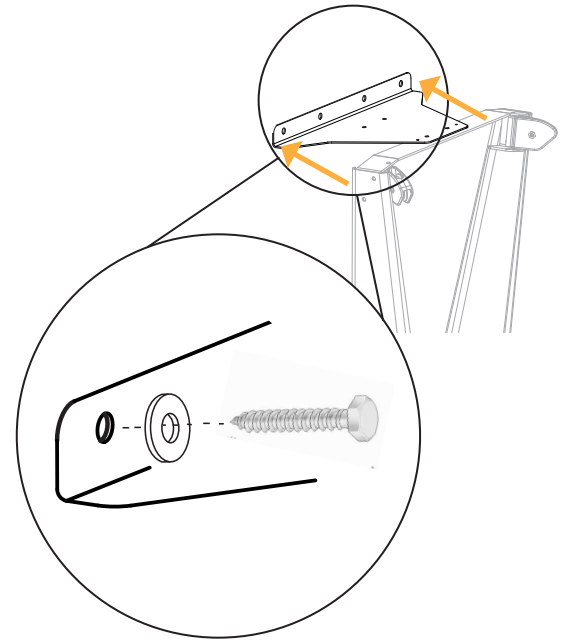
УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ СВЕРЛИТЕ ТВЕРДЫЙ МАТЕРИАЛ, И ЧТО SKIERG НАДЕЖНО ПРИКРЕПЛЕН К СТЕНЕ. ПЛОХОЙ КРЕПЕЖ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМЕ!

7. Поместите черную прокладку между нижней скобой и отверстием в стене. Наденьте шайбу на шуруп и вверните в отверстие до упора. (КАРТИНКА 3)

1



2



3

