



**Профессиональные шведские стенки  
KAMPFER**

**Fort Professional, Gonter Professional  
Olimpik Professional, Stone Professional**

**ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ЭКСПЛУАТАЦИИ**

**г. Москва**



**Kampfer Fort Professional**  
Сборка по пунктам 4, 5.3, 6, 9



**Kampfer Gonter Professional**  
Сборка по пунктам 4, 5.1, 6, 7, 9



**Kampfer Olimpik Professional**  
Сборка по пунктам 4, 5.3, 6, 8, 9



**Kampfer Stone Professional**  
Сборка по пунктам 4, 5.2, 6, 8, 9

Настоящее руководство служит для ознакомления с правилами сборки, безопасной эксплуатации, транспортировки и хранения.

## 1. НАЗНАЧЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ

Пристенный спортивный комплекс Kampfger (далее по тексту Комплекс) предназначен для занятий физическими упражнениями, развивающими силу и координацию движений в домашних условиях.

## 2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Комплекс представляет собой сборно-разборную каркасную конструкцию на основе деталей из металла. Комплекс устанавливается на полу и закрепляется к вертикальной стене.

Основные технические характеристики приведены в таблице:

|  |                   |
|--|-------------------|
| Максимальная допустимая нагрузка   | 250 кг            |
| Гарантийный срок   | 1 год             |
| Срок службы (не менее)   | 5 лет             |
|  |                   |
| Размеры шведской стенки (ДхШхВ)  | 12 x 70 x 232 см  |
| Размер скамьи для Stone и Olimpik (ДхШ)  | 125 x 41 см       |
| Размер подушки скамьи для Stone и Olimpik (ДхШхВ)                              | 110 x 30 x 5 см   |
| Размер брусьев (ДхШхВ)   | 71 x 56 x 39 см   |
|  |                   |
| Общие размеры Fort Professional (ДхШхВ)  | 86 x 105 x 232 см |
| Размер турника с рукоходом для Fort (Длина выступа x Ширина захвата)           | 86 x 105 см       |
| Общие размеры Gonter Professional (ДхШхВ)                                      | 40 x 110 x 232 см |
| Размер турника с 4 хвата для Gonter (Длина выступа x Ширина захвата)           | 40 x 110 см       |
| Общие размеры Olimpik Professional (ДхШхВ)                                     | 86 x 105 x 232 см |
| Размер турника с рукоходом для Olimpik (Длина выступа x Ширина захвата)        | 86 x 105 см       |
| Общие размеры Stone Professional (ДхШхВ)                                       | 83 x 105 x 232 см |
| Размер турника с подъем переворотом для Stone (Длина выступа x Ширина захвата) | 83 x 105 см       |

Для сборки и установки пристенной шведской стенки Вам понадобится инструменты для просверливания отверстия в стене - дрель со сверлами (для некоторых особо прочных стен может потребоваться перфоратор).

В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем руководстве. Внесенные изменения не ухудшают потребительских свойств продукции.

**3.1 ШВЕДСКАЯ СТЕНКА КОМПЛЕКТНОСТЬ  
моделей Fort, Gonter, Olimpik, Stone**

| <b>№</b> | <b>Наименование</b>                  |    |
|----------|--------------------------------------|----|
| 1.1      | Вертикальные боковые стойки          | 2  |
| 1.2      | Ступеньки-перекладки шведской стенки | 8  |
| 1.3      | Горизонтальные пристенные крепления  | 6  |
| 1.4      | Болты 12 x 20                        | 22 |
| 1.5      | Шайбы 12                             | 22 |
| 1.6      | Колпачки 12                          | 22 |

**3.2 Турник разборный 4 хвата – КОМПЛЕКТНОСТЬ  
модели Gonter**

| <b>№</b> | <b>Наименование</b>               |   |
|----------|-----------------------------------|---|
| 2.1      | Боковые стойки выноса турника     | 2 |
| 2.2      | Перекладка турника с узким хватом | 1 |
| 2.3      | Поперечная перекладка усиленная   | 1 |
| 2.4      | Болты 10 x 40                     | 8 |
| 2.5      | Гайки 10                          | 8 |
| 2.6      | Колпачки 10                       | 8 |

**3.3 Турник разборный с рукоходом –КОМПЛЕКТНОСТЬ  
моделей Fort, Olimpik**

| <b>№</b> | <b>Наименование</b>           |   |
|----------|-------------------------------|---|
| 3.1      | Боковые стойки выноса турника | 2 |
| 3.3      | Перекладка турника            | 1 |
| 3.4      | Ступени                       | 3 |
| 3.5      | Заглушки круглые              | 6 |
| 3.6      | Заглушки 60 x 40              | 2 |
| 3.7      | Заглушки 40 x 40              | 2 |
| 3.8      | Болты 12 x 20                 | 6 |
| 3.9      | Шайбы 12                      | 6 |
| 4.0      | Колпачки 12                   | 6 |
| 4.1      | Болты 8 x 75                  | 4 |
| 4.2      | Гайки 8                       | 4 |
| 4.3      | Шайбы 8                       | 4 |
| 4.5      | Колпачки 8                    | 8 |
| 4.6      | Войлочные накладки            | 2 |

### 3.3 Турник разборный подъем с переворотом – КОМПЛЕКТНОСТЬ модели Stone

| №   | Наименование                  |   |
|-----|-------------------------------|---|
| 4.1 | Боковые стойки выноса турника | 2 |
| 4.2 | Переключатель турника         | 1 |
| 4.3 | Ступени                       | 2 |
| 4.4 | Заглушки круглые              | 4 |
| 4.5 | Заглушки 60 x 40              | 2 |
| 4.6 | Заглушки 40 x 40              | 2 |
| 4.7 | Болты 12 x 20                 | 4 |
| 4.8 | Шайбы 12                      | 4 |
| 4.9 | Колпачки 12                   | 4 |
| 5.0 | Болты 8 x 75                  | 4 |
| 5.1 | Гайки 8                       | 4 |
| 5.2 | Шайбы 8                       | 4 |
| 5.3 | Колпачки 8                    | 8 |
| 5.4 | Войлочные накладки            | 2 |

### 3.4 Брусья пресс навесные – КОМПЛЕКТНОСТЬ МОДЕЛЕЙ Gonter

| №   | Наименование                       |    |
|-----|------------------------------------|----|
| 6.1 | Боковые стойки брусьев             | 2  |
| 6.2 | Поперечная планка усиления верхняя | 1  |
| 6.3 | Поперечная планка усиления нижняя  | 1  |
| 6.4 | Подлокотники                       | 2  |
| 6.5 | Спинка                             | 1  |
| 6.6 | Болт 2 x 45                        | 8  |
| 6.7 | Гайка 8                            | 8  |
| 6.8 | Шайба 8                            | 8  |
| 6.9 | Колпачки 8                         | 16 |

### 3.5 Скамья для пресса – жима лежа – КОМПЛЕКТНОСТЬ МОДЕЛЕЙ Olimpik, Stone

| №   | Наименование                  |   |
|-----|-------------------------------|---|
| 7.1 | Скамья для пресса – жима лежа | 1 |

## **4. Сборка ШВЕДСКОЙ СТЕНКИ – для моделей Fort, Gonter, Olimpik, Stone**

**Внимание:** во избежание механических повреждений комплектующих сборки и разборка элементов детского спортивного комплекса (закрутка и раскрутка саморезов, шурупов, винтов) должна производиться без применения электроинструментов (шуруповёрты, дрели и т. п.) за исключением сверления отверстий в стене.

- 4.1. Освободить комплектующие детали от упаковки. Убедиться, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными.
- 4.2. Сборку производить поэтапно, следуя указаниям данного руководства.
- 4.3 Разложить на ровной поверхности боковые стойки шведской стенки, вставить в одну из боковых стоек 8 ступеней до упора. Приставить вторую боковую стойку к другим торцам ступеней и вставить ступени в нее. Наживить болты 12x20 не затягивая.
- 4.4 Вставить в отверстия задней части шведской стенки горизонтальные пристенные крепления, закрепить болтами 12x20 не затягивая (данные болтовые соединения затягиваются в последнюю очередь после установки).
- 4.5 Протягиваем болтовые соединения крест-накрест.
- 4.6 После чего стянуть ключом на 17 все крепежные гайки крест – накрест. Вставить колпачки.

### **5.1 Сборка турника 4 хвата – модели Gonter**

- 5.1.1 Освободить комплектующие детали от упаковки. Убедиться, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными.
- 5.1.3 Разложить на ровной поверхности детали. Соединить боковые стойки турника с поперечной планкой усиления и перекладиной турника, используя болты 10 x 40 наживив на них гайки.
- 5.1.4 После чего стянуть ключом на 17 все крепежные гайки крест – накрест. Вставить колпачки.

### **5.2 Сборка турника подъем с переворотом – модели Stone**

- 5.2.1 Освободить комплектующие детали от упаковки. Убедиться, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными.
- 5.2.2. Разложить на ровной поверхности боковые стойки выноса турника, таким образом, чтобы отверстия диаметром 27 мм на стойках смотрели друг на друга.
- 5.2.3. Вставить в одну из боковых стоек выноса турника 3 ступени до упора. Приставить вторую стойку выноса перекладины к противоположным сторонам ступенек. Задвинуть в нее ступени. Наживить болтами 12 x 20 не затягивая.
- 5.2.4. Поставить перекладину турника узким хватом вовнутрь. Наживить болтами 8 x 75.
- 5.2.5 После чего стянуть все крепежные соединения крест – накрест. Закрывать шляпки болтов и гаек колпачками соответствующего диаметра.
- 5.2.6. Наклеить на обратной стороне крючков для навешивания войлочные накладки.
- 5.2.7. Установить турник на скобы-крючки на подходящую по росту высоту на перекладину шведской стенки.

### **5.3 Сборка турника с рукоходом – моделей Fort, Olimpik**

- 5.3.1 Освободить комплектующие детали от упаковки. Убедиться, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными.
- 5.3.2. Разложить на ровной поверхности боковые стойки выноса турника, таким образом, чтобы отверстия диаметром 27 мм на стойках смотрели друг на друга.

5.3.3. Вставить в одну из боковых стоек выноса турника 2 ступени до упора. Приставить вторую стойку выноса перекладины к противоположным сторонам ступенек. Задвинуть в нее ступени. Наживить болтами 12 x 20 не затягивая.

5.3.4. Поставить перекладину турника. Наживить болтами 8 x 75.

5.3.5 После чего стянуть все крепежные соединения крест – накрест. Закрывать шляпки болтов и гаек колпачками соответствующего диаметра.

5.3.6. Наклеить на обратной стороне крючков для навешивания войлочные накладки.

5.3.7. Установить турник на скобы-крючки на подходящую по росту высоту на перекладину шведской стенки.

## **6. Установка ШВЕДСКОЙ СТЕНКИ С Турником – для моделей Fort, Gonter, Olimpik, Stone**

6.1 После сборки определиться с местом установки, приставить шведскую стенку, отметить 8 мест креплений.

**Рекомендации:** необходимо убедиться, что в местах креплений отсутствует проводка, узлы усиления конструкции стены арматурой, при необходимости сместить в сторону. Идеальным вариантом для установки являются несущие стены и бетон. В отдельных случаях хорошо подходят химические анкера, которые позволяют закрепляться на краю стен, в основаниях из рыхлого материала, газобетона, рыхлого кирпича, в старых стенах. Имеют повышенную несущую способность. Составляющими допустимой нагрузки на тренажер являются крепость стен и качество установки.

**Для установки потребуются:** дрель, уровень, карандаш, инструмент для закручивания крепежа, молоток, пылесос.

6.2 Высверливаем все отверстия, продуваем, для лучшего соприкосновения крепежа с телом стены. Забиваем дюбеля.

6.3 Приставляем шведскую стенку к стене, закрепляем, затягиваем крест-накрест весь крепеж.

6.4 Протягиваем крест-накрест болты на горизонтальных пристенных креплениях.

6.5 Вставляем соответствующие крепежу колпачки.

## **7. Сборка Брусьев пресс навесных – для модели Gonter**

7.1 Аккуратно распаковать все элементы конструкции брусьев и разложить их в правильной последовательности.

7.2 Соединить боковые стойки брусьев поперечными планками усиления, используя болты 8 x 40, наживив на них гайки.

7.3 Установить конструкцию брусьев на ровной поверхности, после чего стянуть ключом на 17 все гайки крест-накрест. Вставить колпачки.

7.4 Установить брусья на скобы-крючки на подходящую по росту перекладину шведской стенки.

## **8. Скамья для пресса – жима лежа – для моделей Olimpik, Stone**

8.1 Установить скамью на скобы-крючки на подходящую по высоте –наклону перекладину шведской стенки.

9.1. Перед использованием проверить прочность всех креплений и узлов Комплекса. Подтянуть ослабленные соединения.

9.2. Разборку Комплекса производить в обратной последовательности.

## 10. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ. ВНИМАНИЕ!

10.1. Не допускается установка Комплекса в помещениях с непрочными стенами (стены должны быть кирпичными или бетонными толщиной не менее 100 мм).

10.2. Периодически (раз в неделю) проверять надежность затяжки элементов крепежа и надежность закрепления установленного Комплекса.

10.3. Для предотвращения травм рекомендуется использовать мягкий настил на полу под спортивными снарядами.

10.4. Не рекомендуется допускать к занятиям детей и лиц пожилого возраста без присмотра, и без предварительной консультации с врачом.

## 11. ПЕРЕВОЗКА И ХРАНЕНИЕ

11.1. Транспортировка производится в упаковке производителя, любым видом транспорта при соблюдении его сохранности.

11.2. Условия хранения соответствует 2 (С) по ГОСТ 15150-69. До установки в рабочее положение хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

## 12. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

12.1. Изготовитель гарантирует соответствие изделия требованиям технических условий, при соблюдении покупателем правил транспортировки, хранения, сборки и эксплуатации.

12.2. Гарантийный срок эксплуатации изделия – 24 месяцев со дня продажи, но не более 30 месяцев со дня изготовления.

## 13. УПАКОВКА. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ

Комплекс упакован и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

ОТК \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_ или личное клеймо

**Отметка о продаже:**

Дата “ \_\_\_\_ ” 20\_\_ г.

Продавец \_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

\_\_\_\_\_  
М.П. (подпись)



**ООО «Кемпфер»**

**109428, Россия, г. Москва,  
1-ый Вязовский проезд, дом 4, корп.1, офис 408**

**Телефон: +7 (495) 108-73-20  
e-mail: info@kampfer.ru www.kampfer.ru**

**адрес изготовителя:**

**428000, Россия, МО, Люберецкий район,  
п.Красково, промзона «Мотяково» С2К4**